

Sportangebote beim Turnerbund Uphusen

Änderungen und Irrtümer vorbehalten, es gilt primär das Sportportal/ Hallenbelegung der AAS

Stand 11/2024

Beginn	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Beginn	
	Arenkamp- halle	Grundschul- halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp- halle	Grundschul- halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp- halle	Grundschul- halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp- halle	Grundschul- halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp- halle	Grundschul- halle	Vereinsheim/ Outdoor	Grundschul- halle		
10:00	10:15-11:15 Eltern-Kind- Turnen mit Heide																10:00	
11:00																		11:00
12:00																		12:00
13:00																		13:00
14:00						14:00-17:00 Boule						14:00-17:00 Boule					14:00-18:00 Tischtennis offenes Training	14:00
15:00		15:00-16:00 Kinderturnen 5+6 Jahre mit Heide		15:00-16:30 Handball Minis 6-7 J. mit Marius			14:00-15:00 Handball wB-Jugend mit Helmut				14:30-17:00 Handball		15:00-16:00 Kindertanz 4-6 Jahre mit Melanie	15:00-16:15 Floorball U12 mit Jonas	15:00-16:00 Inklusions- sport mit Birgit			15:00
16:00		16:00-17:00 Kinderturnen 3+4 Jahre mit Heide	16:30-18:00 Yoga mit Silvia	16:30-18:00 Handball Maxis 8-9 J. mit Michi	15:30-17:00 Kinder- Ju-Jutsu/ Selbst- behauptung mit Tobi						E-Jugend mit Katharina	16:00-17:00 Leichtathletik 6-12 Jahre mit Katharina	16:15-17:30 Floorball U16 mit Jonas					16:00
17:00		17:00-18:30 Floorball U12+U16 mit Jonas		17:30-19:00 Handball männliche E-Jugend mit Matthias	17:00-18:00 Handball wD-Jugend mit Antje						Hauptschul- halle ACHIM	17:00-18:00 Tanzen Teens ab 10 Jahre mit Vivian						17:00
18:00		18:30-19:30 Pilates mit Maggy		18:00-20:00 Handball weibliche B-Jugend mit Helmut			18:00-20:00 Floorball Training mit Sascha		16:30-18:00 Mixed-Turnen ab 1. Klasse mit Alica		15:00-16:30 Handball weibliche D-Jugend mit Antje	18:00-19:00 Step Aerobic 1 mit Traute	17:30-19:30 Floorball Erwachsene mit Sascha	18:00-19:30 Geräteturnen mit Enja				18:00
19:00		19:30-20:30 Gesundheits- sport mit Traute				19:00-21:00 Darts			18:30-19:30 Tischtennis Jugend	18:30-19:30 Sport- abzeichen mit Heide	ab 19:00 ZUMBA mit Andrea und Ralf	18:30-21:00 Gesundheits- sport mit Christiane	19:00-20:00 Step Aerobic 2 mit Traute					19:00
20:00		20:30-22:00 Volleyball Mixed					20:00-22:00 Handball 1. Damen mit Uwe						19:30-20:30 Männer- gymnastik mit Erika	19:30-21:00 Musikzug Übungsabend				20:00
21:00				20:15-21:15 ZUMBA mit Andrea und Ralf														21:00

Details s.h. Homepage