

# Hygienekonzept

## Turnerbund Uphusen von 1912 e.V.

Ab 01.12.2021 gilt in den Sportstätten des TBU folgende Regelung in Anlehnung an die Vorgaben der AAS/ Stadt Achim:

### **Anzahl der gleichzeitig anwesenden Personen:**

Um sicherzustellen, dass die einzuhaltenden Abstände eingehalten werden können, ist die Anzahl der gleichzeitig anwesenden Personen wie folgt begrenzt:

Sporthalle Grundschule	40 Personen
Sporthalle Arenkamp	100 Personen
Vereinsheim TBU	15 Personen

### **Beschränkung des Zugangs – 2Gplus Regelung**

Aktuell gilt gem. § 8 der Niedersächsischen Corona Verordnung für die städtischen Sporthallen die 2Gplus Regelung. Nur vollständig geimpfte und genesene Personen dürfen die Sporthallen (Umkleiden + Duschen) nutzen. Darüber hinaus hat jeder Nutzer vor dem Betreten der städtischen Sporthallen einen Nachweis über eine negative Testung gemäß § 7 der Niedersächsischen Corona-Verordnung vorzulegen. Die Nutzergruppen sind für die Einhaltung der Zugangsregelungen verantwortlich.

### **Anwesenheitsverbot bei Krankheitszeichen**

Kein Betreten bzw. keine Nutzung der städtischen Sporthalle bei Krankheitszeichen (z.B. Husten, Fieber, Kurzatmigkeit, Luftnot).

### **Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2 Masken)**

Es besteht Maskenpflicht. Medizinische Masken (FFP 2) sind erforderlich.

Es wird empfohlen die Maske bereits auf den Außenanlagen (Parkplatz) zu tragen. Die Maske darf ausschließlich bei der Ausübung des Sports abgenommen werden.

### **Betreten und Verlassen der Sportanlagen – Wegeführungen**

Die Sporthalle ist so zu betreten, dass Begegnungen in den Zugangsbereichen vermieden werden. Auch hier gilt: die Mindestabstände sind zwingend einzuhalten. Gleiches gilt beim Bewegen in der Sporthalle.

Nach der Sportausübung haben die Nutzer\*innen die Sporthalle unverzüglich zu verlassen um Ansammlungen zu vermeiden.

### **Nutzung von Toiletten**

Die Nutzung von Toiletten ist max. einer Person gleichzeitig gestattet. Das einzelne Betreten der Zugangsbereiche der Toiletten ist sicherzustellen.

### **Nutzung von Duschen und Umkleiden**

Bei der Nutzung der Dusch- und Umkleieräume ist auf einen ausreichenden Abstand (1,5 m) unter den Anwesenden zu achten. Ggf. ausgesprochene Maximalbelegungen seitens der Stadt Achim sind einzuhalten. Empfohlen wird, die Sporthalle bereits in Sportkleidung aufzusuchen und die körperliche Hygiene zu Hause durchzuführen.

### **Betreten der Geräte Räume**

Geräte- bzw. Regieräume dürfen von Personen unter Einhaltung der Abstandsregelung von min. 1,5 Meter zwischen den Personen betreten werden.

### **Reinigung und Desinfektion**

Die Oberflächendesinfektion ist bei allen benutzten Trainingsgeräten, Türgriffen, Handläufen etc. insbesondere vor Beginn der Sporteinheiten und vor Verlassen der Sporthalle durchzuführen.

### **Lüftungsmaßnahmen**

Das Training ist 15 Minuten vorher zu beenden um die Räumlichkeiten intensiv zu lüften. Nach Möglichkeit wird auch eine Lüftung während der Sportausübung empfohlen.

Diese Regelungen treten mit sofortiger Wirkung in Kraft.

Achim, den 01. Dezember 2021

Turnerbund Uphusen von 1912 e.V.

Der Vorstand